

UNVERTRÄGLICHKEIT VON WEISSEM ZUCKER

Besonders zu beachten ist:

nur Brot aus dem Reformhaus, da bei allen anderen Hefebrotten die Hefe mit Zucker angesetzt ist.

Andere Möglichkeit: hefefreie Brote wie Knäckebrot,...

Auch keine Pizza!!

Keine Schinken- und Wurstsorten, keine Konserven!

Keine gepökelten Fleischwaren, kein Räucherlachs oder Graved Lachs, keine Saucen, Mayonnaisen, Senf, Ketchup.

Keine Fruchtsäfte, kein Alkohol, keine Getränke wie Coca Cola, Fanta etc.

Erlaubt: (Wenn nicht anders getestet): reiner Bienenhonig

Ahornsirup

Reismalz

Apfeldicksaft

Rohrzucker aus dem Reformhaus

Auch verboten: brauner Zucker aus dem Supermarkt (da dieser meist aus gefärbtem, weißen Zucker besteht).

Alle Zettel auf den Verpackungen genau lesen- vor allem das Kleingedruckte!!